

**ARGENTINE :**  
**ASCENSION DE L'ACONCAGUA (6959 m)**  
8 jours, 7 nuits, 5 jours de marche



*De l'Alaska à la Patagonie, la plus longue chaîne de montagne du monde trouve son point culminant en Argentine à près de 7000 mètres d'altitude. L'Aconcagua. Cette montagne mythique des Andes, point culminant du continent américain, est le sommet le plus haut du monde après le massif d'Asie Centrale. Elle représente la montagne rêvée pour tous les montagnards qui veulent entrer dans le monde des hautes altitudes. Sans grandes difficultés techniques, c'est un objectif accessible à tout randonneur expérimenté et en très bonne condition physique. Après une acclimatation par l'ascension du Cerro Bonete (5.000 m), le but de cette expédition est de vous mener au sommet de l'Aconcagua, accessible à tous randonneurs expérimentés désireux de découvrir la haute altitude.*

# **PROGRAMME**

**Jour 01 : vol France.**

**Jour 02 :** arrivée à Mendoza. Obtention du permis d'ascension. Derniers achats à Mendoza. Nuit en hôtel.

**Jour 03 :** transport en véhicule jusqu'à Penitentes (2700 m). Nuit à l'auberge locale.

**Jour 04 :** transport jusqu'à Puente del Inca et Horcones. Début du parcours à Confluencia (3300 m).

**Jour 05 :** trekking d'acclimatation à Plaza de Francia (4000 m) au pied de la fameuse face sud de l'Aconcagua. Retour à Confluencia.

**Jour 06 :** arrivée au camp de base de Plaza de Mulas (4370 m).

**Jour 07 :** repos à Plaza de Mulas.

**Jours 08 et 09 :** jours d'acclimatation. Ascension du Cerro Bonete (5000 m.) ou d'un autre Cerro de la zone.

**Jour 10 à 17 :** montée du matériel au camp 1 à Nido de Condores (5250 m) ou au Camp 2 Berlín (6.000m). Dernière descente au camp de base et ascension au sommet (6.959 m).

**Jour 18 :** retour à Penitentes.

**Jour 19 :** Transport à Mendoza.

**Jour 20 :** journée libre à Mendoza. Transport à l'aéroport et vol de retour.

**Jour 21 : arrivée en France.**

Le programme est toujours modulable et le guide pourra le modifier selon la progression du groupe, la météo, etc. Le guide fera tout son possible pour atteindre l'objectif de l'expédition, c'est-à-dire aller au sommet, mais ce seront toujours les principes de sécurité qui prévaudront. En cas de nécessité, le guide prendra les décisions opportunes pour éviter tous risques inutiles aux participants.

# **FICHE PRATIQUE**

## **ACCUEIL**

En fonction des villes de départ de chacun soit à l'aéroport Paris Charles de Gaulle soit à Mendoza.

## **DISPERSION**

Soit à Mendoza soit à l'aéroport de Paris Charles De Gaulle.

## **AERIEN**

Vols réguliers avec lan Chile ou une autre compagnie régulière.

## **NIVEAU**

Niveau 5 sur une échelle de 5.

Ce séjour s'adresse à des randonneurs expérimentés en très bonne forme physique et une bonne expérience de l'utilisation d'un piolet et de crampons, souhaitant découvrir la randonnée en très haute altitude.

Le plus grand problème de l'Aconcagua est l'altitude. Il sera très important de faire une bonne adaptation et savoir supporter les maux de tête et le manque d'appétit. Il est impératif d'avoir déjà une expérience de randonnée à une altitude de 4.000 m. L'Aconcagua est une montagne dure, mais avec bonne condition physique, persévérance et enthousiasme, nous arriverons jusqu'au sommet.

## **HEBERGEMENT**

En hôtel\*\*\* à Mendoza, en auberge à Penitentes et sous tente les autres nuits.

### **Les repas**

Les repas pendant la marche d'approche et au camp de base seront préparés par des hôteliers (au camp de base, tente-salon pour le repas avec tables, chaises et cuisine équipée).

Au camp d'altitude les repas ainsi que les autres tâches quotidiennes sont assurés par l'ensemble du groupe. Solidarité et bonne ambiance sont nécessaires à la réussite de ce type d'expédition.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Il est important de rappeler qu'à partir du camp de base, les participants porteront eux mêmes les charges, et qu'il faudra être autonome pour réaliser les différentes tâches, telles que la cuisine d'altitude, l'installation des campements, etc.

## **GROUPE**

Il sera constitué de 12 personnes maximum.

S'il y avait davantage de personnes inscrites, nous formerons 2 groupes indépendants encadrés chacun par un guide de Haute Montagne et avec Fernando Garrido comme chef d'expédition aux dates \*

## ENCADREMENT

Fernando Garrido, guide de haute montagne (le 2 jan et 18 fév. 2012) et un guide de haute montagne (UIAGM) argentin francophone aux autres dates.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Sac à dos de 50 l environ.
- Sac marin ou sac de voyage.
- Lampe frontale avec assez de piles de rechange.
- Trousse à pharmacie personnelle avec aspirine, petit matériel de soin, ses médicaments personnels, etc.
- Chaussettes en polypropylène ou équivalent (plusieurs paires de rechange).
- Coques plastique ou chaussures tiges cuir (spéciales pour très basses températures).
- Guêtres ou surbottes à semelle en caoutchouc libre (ces dernières sont mieux).
- Chaussures souples de trekking pour la marche d'approche.
- Pantalons, chemises, etc... (il peut faire chaud pendant la marche d'approche).
- Polos à col montant avec fermeture éclair, en polypropylène ou équivalent (plusieurs).
- Grosse veste en fourrure polaire.
- Pantalon en fourrure polaire (facultatif).
- Veste et pantalon en Gore-Tex ou équivalent.
- Veste en duvet (facultatif mais conseillé).
- Passe-montagne en polypropylène ou équivalent.
- Bonnet de laine ou équivalent.
- Casquette pour le soleil.
- Sous-gants fins.
- Gants ou moufles en laine ou équivalent. Ceux de type ski conviennent aussi.
- Surmoufles en Gore-Tex ou équivalent.
- Lunettes de glacier.
- Sac de couchage chaud (il vaut mieux en prendre un en duvet et avec fermeture éclair).
- Matelas isolant.
- Crampons légers automatiques.
- Piolet léger.
- Bâtons télescopiques (facultatif).
- Crème protectrice pour la peau et les lèvres.
- Couteau, briquet.
- Couverts, tasse et bol en plastique pour l'altitude.
- Gourde.
- Thermos (facultatif).
- 1 mousqueton de sécurité, une sangle plate de 3 mètres environ (le baudrier n'est pas nécessaire).

- **L'organisation fournit** : Tentes d'altitude, réchauds et le gaz pour l'altitude, radios pour communiquer entre les campements, pharmacie collective pour le camp da base.

## DATES ET PRIX

Dates	Prix par personne
Du 07 au 27 décembre 2012	3890 €
Du 03 au 23 janvier 2013	4150 €
Du 16 février au 08 mars 2013	3790 €

**Attention** : conformément à nos conditions particulières de vente, les prix indiqués sont susceptibles de réajustements, notamment en fonction des taux de change et du cours du dollar (prix calculés ici avec 1\$ = 0,80€). En cas de réajustement, le prix définitif vous sera communiqué avant la confirmation du voyage.

**Location de matériel :**

Chaussures Millet Everest Taille 43, 44, 46 : 130 €

Sac de couchage Altus en duvet confort : 70 €

Vestes North face en duvet tailles M & L : 40 €

**LE PRIX COMPREND**

- Le vol au départ de Paris
- L'encadrement et l'organisation
- L'hébergement comme mentionné au programme

**LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Le permis d'ascension (voir tableau ci dessous)
- Les douches au camp de base
- Tout frais induit par une interruption d'ascension
- Les repas à Mendoza et Penitentes
- Le matériel personnel
- La location du matériel (voir tarifs ci dessus)
- Les boissons et extras
- Les pourboires d'usage
- Les navettes aéroport à Buenos Aires ou Santiago si nécessaire
- Les frais d'inscription
- Toute augmentation dûe au taux de change ou à l'augmentation du prix du carburant
- L'assurance assistance 1%
- L'assurance annulation 2%

<b>DATES EXPEDITIONS</b>	<b>PERMIS D'ASCENSION EN \$</b>
15/11 al 30/11	<b>308</b>
01/12 al 14/12	<b>565</b>
15/12 al 31/01	<b>770</b>
01/02 al 20/02	<b>565</b>
21/02 al 15/03	<b>308</b>

# POUR EN SAVOIR PLUS

## Les formalités et le change

Passeport en cours de validité. La monnaie en Argentine est le " peso " : 1 € = 6,13 peso (octobre 2012).

## La Cordillère Centrale des Andes :

La Cordillère Centrale sépare le Chili de l'Argentine. Cependant le " Cerro Aconcagua " ("cerro" est le nom donné aux montagnes de cet endroit) est entièrement Argentin.

Les grands colosses de cette cordillère mis à part, l'Aconcagua, sont le Mercedario (6700 m) et le volcan Tupungato (6550 m), mais il y a beaucoup d'autres sommets de 5000 et 6000 m d'altitude.

## L'Aconcagua :

C'est la montagne la plus haute du monde en dehors des cordillères de l'Asie Centrale. L'Aconcagua, avec ses presque 7000 m, se détache comme un géant au-dessus des nombreux sommets de 5000 m qui l'entourent.

**Il a deux sommets** : le sommet nord qui est le plus haut et le sommet sud, reliés par une crête appelée crête du Guanaco.

### **Il a trois versants principaux :**

Le versant ouest ou voie normale (par laquelle nous monterons).

Le versant est, qui permet aussi d'atteindre le glacier des Polacos (glacier des Polonais).

Le versant sud, qui est le plus difficile et le plus vertical, avec presque 3000 m de paroi.

## Le terrain :

Dans le massif de l'Aconcagua, à partir de 3000 m, il n'y a presque plus d'arbres ni de végétations d'altitude. Le paysage est dur, typique des hautes altitudes : roche et glace. Le sol se désagrège et la roche est de mauvaise qualité, ce qui crée de grands pierriers. Il y a beaucoup de glaciers qui, dans les zones basses sont couverts de pierres.

C'est une zone volcanique, et bien que l'Aconcagua ne soit pas un volcan, il y a beaucoup d'eaux thermales autour, comme les fameuses eaux de Puente del Inca (une bonne idée pour le retour après l'ascension !).

Une des particularités de cet endroit, surtout en été sont les " pénitentes ". Ce sont des formations en forme de stalagmites qui se produisent dans les névés et les glaciers, atteignant plusieurs mètres de hauteur et rendant difficile la progression des montagnards.

## La marche d'approche jusqu'au camp de base:

Un véhicule nous transportera jusqu'à l'entrée du Parc (2900 m), d'où nous commencerons la marche à pied. Nous retrouverons notre équipement au campement, qui aura préalablement été acheminé par des mules (nous ne marcherons pas en leur compagnie).

Le chemin, agréable, suit la rivière. Nous traverserons le Rio Horcones par des ponts construits récemment et en 5 heures, nous arriverons au camp intermédiaire de Confluencia (3300 m).

Le jour suivant, nous monterons par l'autre vallée jusqu'à la " Plaza de Francia " (4000 m), au pied de la fameuse et impressionnante face sud de l'Aconcagua, haute de presque 3000 m. L'objectif de cette étape est, outre la beauté des paysages, de commencer notre acclimatation à l'altitude.

De retour à Confluencia, nous partirons le troisième jour pour une longue marche de dix heures, jusqu'au camp de base de " Plaza de Mulas " (4370 m).

### **L'ascension par la voie normale :**

A partir du camp de base, après un jour de repos et d'acclimatation, nous commencerons l'installation des camps d'altitude et le transport du matériel. Nous tenterons aussi l'ascension du Cerro Bonete (5000 m) en un seul jour depuis le camp de base.

Pour assurer une bonne acclimatation, nous ferons plusieurs montées et descentes entre les différents camps.

Il est important de rappeler qu'à partir du camp de base, les participants porteront eux mêmes les charges, et qu'il faudra être autonome pour réaliser les différentes tâches, telles que la cuisine d'altitude, l'installation des campements, etc.

### **L'attaque finale du sommet :**

Quand le groupe sera acclimaté et que la météo le permettra, nous monterons vers le camp 3 Berlin (6000 m). Le lendemain, avant le lever du jour, nous partirons vers le sommet. (Nous aurons tout de même plusieurs jours de marge pour le tenter). La partie la plus dure de l'ascension sont les derniers 300 mètres, la fameuse "canaleta". Il n'y a pas de difficulté technique, mais c'est un couloir pierreux très pentu et très fatigant car un pied en avant signifie deux pieds en arrière. Une croix se trouve au sommet duquel nous pourrions profiter d'un paysage extraordinairement beau.

Le lendemain de l'ascension, nous descendrons jusqu'à Plaza de Mulas (4370 m) où nous attendra un repas chaud et où nous passerons la nuit. Le jour suivant, une longue marche nous permettra de descendre par la vallée de la rivière Horcones jusqu'à Puente del Inca (2750 m).

### **Le mal d'altitude:**

Le problème n°1 auquel nous allons être confronté sur l'Aconcagua est l'altitude. Cette montagne n'est pas difficile techniquement mais elle frise les 7000 m, et les experts disent que, pour plusieurs raisons, les effets de l'altitude sont les mêmes que ceux rencontrés à 7500 m dans l'Himalaya.

Nous devons accorder la plus grande importance à l'acclimatation qui, pour être correcte sera lente et progressive en utilisant la technique classique des " dents de scie " (monter plus haut et descendre dormir plus bas). Nous ne devons pas nous dépêcher d'attaquer le sommet avant d'être bien acclimatés.

De toute façon, il faut savoir accepter les symptômes normaux de l'acclimatation : maux de tête (l'aspirine aide beaucoup), perte d'énergie, perte d'appétit et insomnie. En cas de nécessité, l'unique solution et la meilleure est de descendre.

Il y a un service médical au camp de base qui pourra nous aider en cas de problèmes. En altitude, le guide amènera toujours une pharmacie de premiers secours.

### **L'entraînement:**

Plus nous serons préparés, plus nous aurons de possibilités d'arriver au sommet. Normalement, le rythme de montée sera lent pour ne pas nous fatiguer. Nous devons réserver nos forces le plus possible pour les jours en altitude. Là-bas en haut, il faut pratiquer la " loi du plus petit effort ".

Avant le départ, chaque participant devra prendre en compte sa préparation en pratiquant un entraînement aérobie de résistance. Footing, VTT, etc. en ville, et aller le plus possible en montagne car c'est ainsi que nous nous préparons le mieux. Les jours de sortie en montagne, il conviendra de prendre un sac à dos chargé pour entraîner également le dos. Il est intéressant aussi de sortir avec le matériel que nous porterons pour nous y habituer le plus possible. Faire très attention avec les coques plastiques neuves! Cela peut devenir un terrible supplice pendant l'expédition.

Nous conseillons aussi une visite médicale avant le départ (ne pas oublier les dents!). Un dernier conseil : la préparation psychologique. Il est très important de se préparer psychologiquement et d'imaginer où nous allons aller. Nous vous conseillons de lire des livres, les articles sur l'Aconcagua ou d'autres montagnes, de regarder des photos, etc. Dans ces hautes montagnes, la tête a plus d'importance que les jambes ...

### **Le Pays et le climat**

L'Argentine, qui s'étend sur 3.700 Km. de long, et dont la superficie est cinq fois celle de la France connaît une grande variété climatique et de paysages. La meilleure saison pour se rendre dans les Andes est celle que nous vous proposons pour cette expédition (été dans l'hémisphère sud). A cette période le climat est chaud et sec et se tempérera en arrivant au pied des montagnes. Jusqu'au camp de base, il peut faire même chaud. A partir de là, on pénètre dans le climat froid de la haute montagne. Le redouté "vent blanc" peut souffler violemment et rendre la progression difficile.

## **INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES**

### **INSCRIPTION**

En ligne sur notre site internet [www.espace-evasion.com](http://www.espace-evasion.com), ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

### **ASSURANCE ANNULATION**

Cette assurance est facturée séparément (2% du coût du voyage). Elle est facultative. Ce contrat d'assurance est souscrit auprès des Mutuelles du Mans. Les événements garantis sont :

- la maladie grave, accident grave ou décès atteignant l'une des personnes assurées, son conjoint ou concubin, leurs ascendants ou descendants, gendres et belles-filles, accompagnants. La gravité de l'accident ou de la maladie devra être constatée par une autorité médicale.

- le décès d'un frère, d'une soeur, d'un beau-frère ou d'une belle-soeur.

- un dommage matériel causé par un accident, un incendie, une explosion ou un événement naturel entraînant des dommages importants aux locaux professionnels ou d'habitation principale ou secondaire occupés par l'assuré et nécessitant sa présence urgente et impérieuse en vue d'effectuer les actes conservatoires nécessaires.

- la modification incontournable des dates de congés payés par l'employeur, et la substitution de nouvelles dates de séjours impossible.

- le refus par l'employeur (hors société intérimaire) d'octroyer des congés à un chômeur ayant retrouvé du travail dans les 4 mois qui précèdent le séjour.

Les frais qui vous seront éventuellement remboursés par l'assureur seront calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

### **ASSURANCE FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE RAPATRIEMENT :**

Vous pouvez souscrire une assurance Frais de recherche et secours, assistance rapatriement auprès de ESPACE EVASION, moyennant 1 % du montant du voyage. Les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Nous vous informons également que les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais que seules les cartes bancaires haut de gamme (Gold Mastercard ou Visa Premier) ont une garantie frais de recherche et secours.

Le contrat d'assistance rapatriement souscrit pour vous auprès de MMA ASSISTANCE couvre :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 15 000 €
- le rapatriement avec assistance en cas de blessure ou maladie,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- l'avance sur honoraires d'avocats à l'étranger,
- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers.

Ne sont pas garantis : les opérations de secours effectuées par les compagnons de l'assuré ou par des tiers présents sur les lieux de l'accident. Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur la fiche d'information spéciale remise lors de l'inscription ou sur simple demande.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé dans un pays d'Europe occidentale.

### **ESPACE EVASION**

Agence de Voyage – IM.074.10.0036

Garantie financière : Covea Caution – 34 Place de la République - 72013 LE MANS Cédex 2

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –  
Assurances Piquet-Gauthier – BP 27 – 69921 OULLINS Cédex